

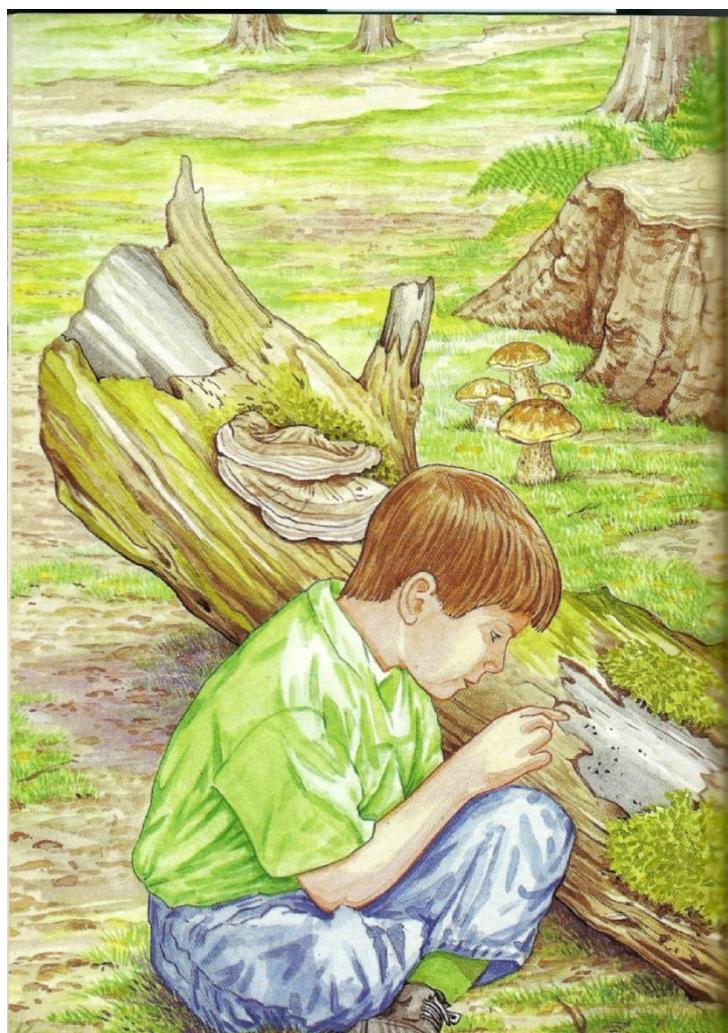
OSNOVNA ŠOLA STARI TRG OB KOLPI

STARI TRG OB KOLPI 7

8342 STARI TRG OB KOLPI

## ZELENI TURIZEM

# Pozabimo trdnjavo, vrnimo se v naravo



**UČENCI:** *Lucija Konda, Živa Mihelić, Niko Rauh, Diana Kapš, Lucija Šterk, Nastja Mlakar, Matej Črček*

**MENTORJA:** Urška Simonič, prof. RP; Mitja Šerbec, prof. FI-TE

**Stari trg ob Kolpi, šolsko leto 2015/2016**

## KAZALO

<b>UVOD .....</b>	<b>1</b>
<b>VLOGA GOZDA.....</b>	<b>2</b>
<b>PODNEBJE IN RASTLINSTVO POLJANSKE DOLINE OB KOLPI.....</b>	<b>2</b>
<b>HOSTNIŠTVO .....</b>	<b>3</b>
<b>OPIS TURISTIČNE ZVRSTI.....</b>	<b>3</b>
<b>MOŽNOSTI ZA RAZVOJ HOSTNIŠTVA V POLJANSKI DOLINI OB KOLPI.....</b>	<b>4</b>
<b>BIVANJE .....</b>	<b>5</b>
<b>KULINARIKA .....</b>	<b>6</b>
<b>METODE KUHANJA .....</b>	<b>6</b>
<b>PIJAČA.....</b>	<b>7</b>
<b>RAZKUŽEVANJE VODE .....</b>	<b>8</b>
<b>FILTRIRANJE VODE.....</b>	<b>8</b>
<b>»HLADILNIK » V NARAVI .....</b>	<b>8</b>
<b>IGRE V NARAVI.....</b>	<b>9</b>
Iskanje sledi .....	9
Rezljanje lesa .....	9
Streljanje z lokom .....	10
Igra kresnic .....	10
Domine iz listov.....	10
Risanje z ogljem .....	11
Tekmovanja v naravi .....	11
<b>NEGA IN HIGIENA z naravnimi pripravki .....</b>	<b>12</b>

<b>ZAKLJUČEK</b>	<b>13</b>
<b>LITERATURA</b>	<b>14</b>
<b>POVZETEK TURISTIČNE NALOGE V SLOVENSKEM JEZIKU S KLJUČNIMI BESEDAMI</b>	<b>15</b>
<b>POVZETEK TURISTIČNE NALOGE V ANGLEŠKEM JEZIKU</b>	
	<b>16</b>
<b>Priloga 1: Recepti</b>	
Zmešanček z gozdnimi sadeži .....	
Skutin namaz s čemažem .....	
Kruh .....	
<b>Priloga 2: Primer gozdnega kviza</b>	
<b>Priloga 3: Načrt za izvedbo turistične tržnice</b>	

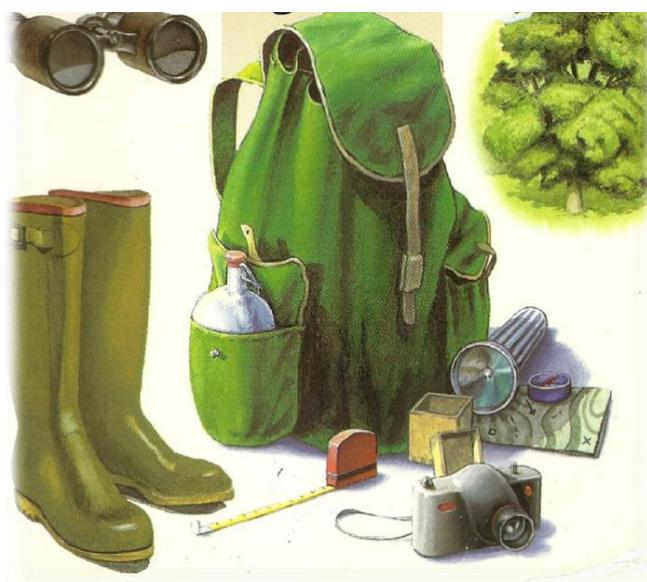
## UVOD

9

*Narava govori v vseh človeških jezikih in jo poganjajo neustavljive sile dobrega, ki se prepoznavajo med sabo kot sila ljubezni...*

**Narava je prostor, kjer človek zadovolji svoje potrebe in najde notranji mir. Zelene površine, ki jih predstavljajo obširni gozdovi in obsežna območja čistih tekočih voda nudijo obilo možnosti za aktivno preživljanje prostega časa v tesnem stiku z neokrnjeno naravo, ki blagodejno vpliva na naše zdravje in je hkrati lahko zelo zabavna in privlačna tudi za najmlajše.**

**V gozdu nas čaka čudovita raznovrstnost živali, rastlin in drobnih presenečenj, doživetij in vtisov, ki jih nudi le bivanje v naravi. Naučimo se prepoznavati živalske sledi, sprehodimo se po gozdnih poteh, poiščimo gobe, zdravilne rastline, spoznajmo pomen oznak na drevju... Čeprav v gozdu ni razbojnikov, je raziskovanje gozda prava pustolovščina. Prepusti se radovednosti in igrivosti, pridruži se nam!**



## **VLOGA GOZDA**

- Gozdovi pokrivajo 56 % celotnega ozemlja Slovenije
- Vloge gozda:
  - tovarna kisika (RASTLINE)
  - varovalne vloge (ZAŠČITA PITNE VODE, KMETIJSKIH POVRŠIN PRED VETROM, IZSUŠEVANJEM, POZEBO ...)
  - socialne vloge (REKREACIJA)
  - gospodarske vloge (LES, HRANA)

## **PODNEBJE IN RASTLINSTVO POLJANSKE DOLINE OB KOLPI**

- gozdovi s submediteranskimi drevesnimi in grmovnimi vrstami (mali jesen, črni gaber, topokrpi javor, mokovec, navadni ruj, bradavičasta trdoleska),
- povprečna letna količina padavin: 1316 mm.
- najsušnejša meseca avgust in januar,
- največ padavin pade oktobra in novembra,
- značilne snežne padavine, ki so posledica njene lege ob veliki in visoki hrvaški pregradi Gorskem Kotarju,
- najpomembnejša vodna vira: reka Kolpa in Dolski potok,
- 294 km dolga reka Kolpa- srednji letni pretok 56,2 m<sup>3</sup>/s.

# HOSTNIŠTVO

## OPIS TURISTIČNE ZVRSTI

Hostništvo je perspektivna turistična zvrst, ki pri nas še ni zaživila. Gre za krajše bivanje v gozdu, v preprostih kolibah, opuščenih vikendih in drugih objektih opremljenih z najnujnejšimi potrebščinami. V današnjem sodobnem in hitrem tempu življenja, ki ga določajo sodobne tehnologije, si marsikateri turist zaželi oddiha daleč od civilizacije v stiku z neokrnjeno naravo.

Takšna oblika turizma je dobro razvita v Kanadi v Algonquinskem parku, kjer so prenovili zunanjost kolib. Notranjost pa so opremili z pogradi, pečjo na drva, mizo s stoli, gasilnim aparatom, umivalnikom, posodo, vedrom, metlo, lopato. Dve kolibi pa sta modernejši in opremljeni s hladilnikom in električnim grelnikom.

Namestitev v robinzonskem slogu je odlična izbira za novodobne pustolovce. Objekti običajno niso povezani z vodovodom in električno napeljavo, temveč se v cisternah zbira deževnica. Ponavadi objekt nima tople vode, tuši so zunanji. Vse vire je treba uporabljati racionalno, potrebno se je predhodno oskrbeti s potrebščinami, ker so trgovine pogosto precej oddaljene.



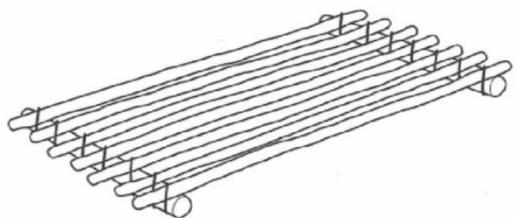
## **MOŽNOSTI ZA RAZVOJ HOSTNIŠTVA V POLJANSKI DOLINI OB KOLPI**

Hostništvo ima v Poljanski dolini korenine v preteklosti. Vsaka kmetija je imela včasih v bližini hiše košenice (travnike). Ob njej je bil navadno senik za shranjevanje sena. Ob košnji so nekateri člani družine ostali v gori več dni. To tradicijo bi lahko obnovili v turistične namene.

Tudi v Poljanski dolini ob Kolpi bi lahko preuredili neuporabne in razpadajoče objekte in jih opremili z najnejšimi potrebščinami. Na ta način bi pridobili mnogo dodatnih ležišč, ki so po ankетah sodeč nujno potrebna. Na ta način bi pokrajini vrnili naraven videz in omogočili turistom pobeg od potrošniških navad.



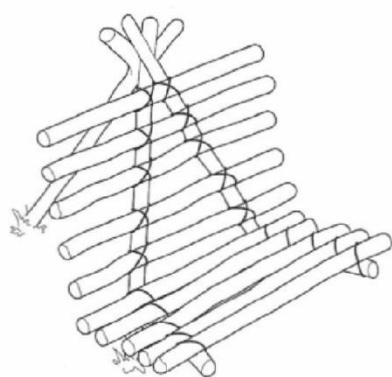
## BIVANJE



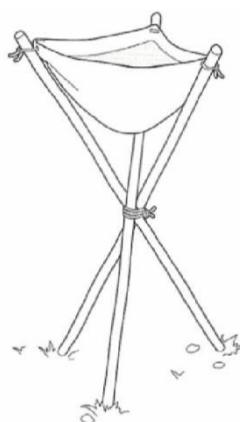
• POSTELJA



MIZA



STOL



UMIVALNIK



PETROLEJKA



PERILNIK

# KULINARIKA

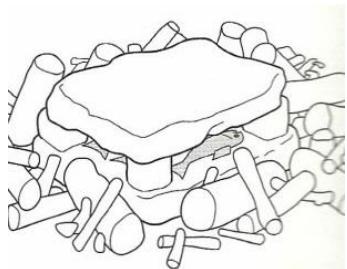
## METODE KUHANJA

Vsek turist ima možnost, da se prehranjuje z ekološko nepredelano hrano, ki si jo sam poišče v gozdu in pripravi ali pa mu le to dostavijo ponudniki. Možnosti so različne, glede na letni čas, v katerem dopustuje. Turist se lahko preizkusí v samostojni pripravi hrane brez električne energije in na prostem. Metod kuhanja pa je več. Navsezadnje so v preteklosti veliko dlje časa kuhalni na prostem kot s pomočjo dobrin sodobne kuhinje.

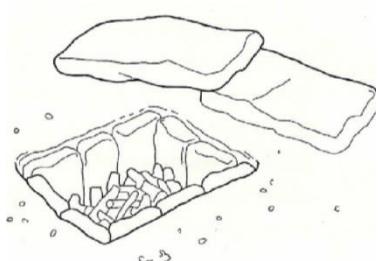
- KUHANJE V VODI



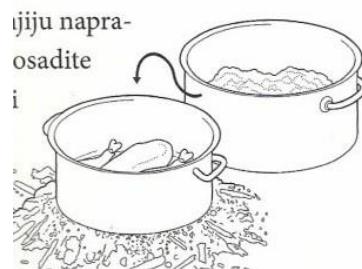
PEČICA IZ DVEH KAMNOV



BEDUINSKA PEČICA



PEČICA V LONCU



## PIJAČA

Iz bližnjih dreves in grmovnic si lahko pripravimo zdravilne in osvežilne napitke, kot so brezova voda, brezin čaj, bezgov sok, borovničev, brusnični, ribezov, jagodni čaj.. brezov čaj



borovničev čaj



brusnični sok



bezgov sok



## RAZKUŽEVANJE VODE

- Če se poslužimo vode iz bližnjega jezera ali potoka, je obvezno potrebno vodo razkužiti in filtrirati. V poduk nam je lahko primer osebe, ki je pila vodo s potoka, ne da bi vedela, da v bližini v njem leži mrtva ovca. Posledično je dalj časa trpela za kronično utrujenostjo. Ne riskirajmo in ukrepajmo pravi čas.
- Voda se lahko prekuha kar v plastenki, saj voda preprečuje, da bi se plastika stalila.

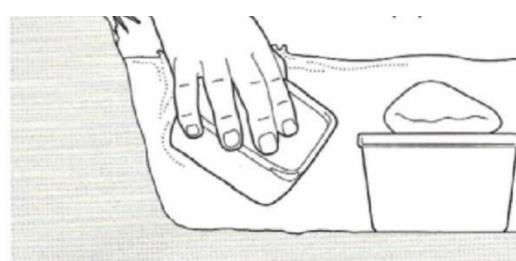
## FILTRIRANJE VODE



- Če je voda motna ali blatna, jo jo potrebno pred razkuževanjem filtrirati.
- Filter izdelamo iz tekstilne vreče in vrvice.
- Plasti filtrirnega materiala: pesek, kamenčki, večji kamenčki, koščki oglja.

## »HLADILNIK« V NARAVI

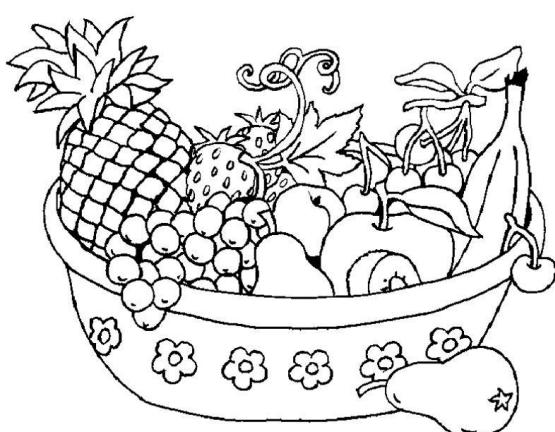
- Plastenke brez težav potopimo v potok ali reko, le da so povsem zatesnjene.
- V plastično posodo, ki dobro tesni shranimo hrano. Obtežimo jo s kamnom ali privežemo ob skalo, da je ne odnese tok.
- Tudi če v bližini ni potoka ali reke lahko ohranimo hladno pijačo in jedačo. V tla izkopljemo jamo, obložimo s senom ali travo, kar bo ustrezna izolacija za škatlo.



## IGRE V NARAVI

### Iskanje sledi

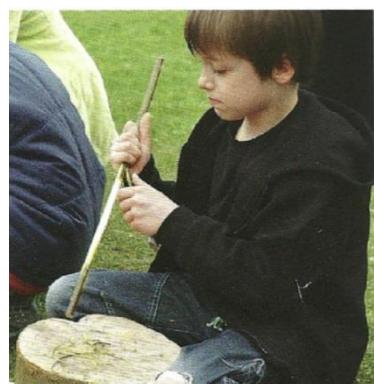
S kamni, storži in palicami označimo del poti, ki jo morajo prijatelji najti. Da je naloga zahtevnejša, vključimo napačne poti in ovire. Na koncu pa najditelja čaka presenečenje npr. košara s sadjem.



### Rezljanje lesa

Lahko oblikujemo veje z žepnim nožem. Iz veje v obliki črke Y in elastike lahko izdelamo fračo, iz dolge veje sprehajalno palico, iz ploščatega lesa tablo za na vrata sobe. V lubje lahko vrežemo različne vzorce.

**Pomembno:** Vedno režem v smeri stran od telesa. Namesto noža lahko uporabim oster kamen.





### **Streljanje z lokom**

Na približno meter do dva metra dolgo hrastovo ali brezovo vejo napnemo vrv (lahko jo spletemo iz vlaken koprive), da dobimo lok. Za puščice uporabimo za prst debele leskove šibe, ki so na eni strani priostrene. Ciljamo na izbrano tarčo, na primer travnat breg ali tarčo iz več plasti kartona.

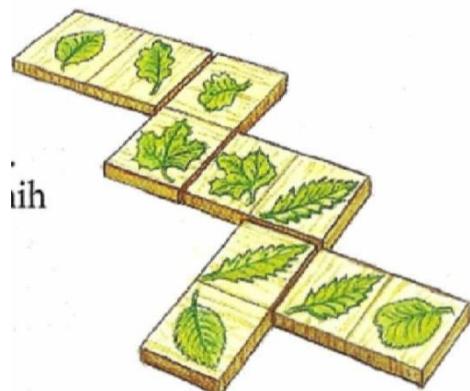
**Pomembno:** nikoli ne ciljamo v ljudi ali živali. Med strelcem in tarčo v času streljanja ne sme biti nikogar.

### **Igra kresnic**

Razburljiva igra za dve skupini v mraku ali temi. Člani prve skupine imajo žepne svetilke in se poskrijejo za drevesa, v grmovje. Občasno kot kresnica posvetijo s svetilko, da jih lahko drugi najdejo.

### **Domine iz listov**

Lahko uporabiš liste različnih dreves. Liste iste vrste dreves polagaš skupaj. Lahko uporabiš tudi plodove ali kaj podobnega.





## Risanje z ogljem

Potrebujemo bel list papirja, oglje in loščilo. Papir položimo na list drevesa.

Počrnilo površino lista z ogljem, da se pokaže risba lista. Če namažemo list z loščilom, lahko z njim tiskamo.

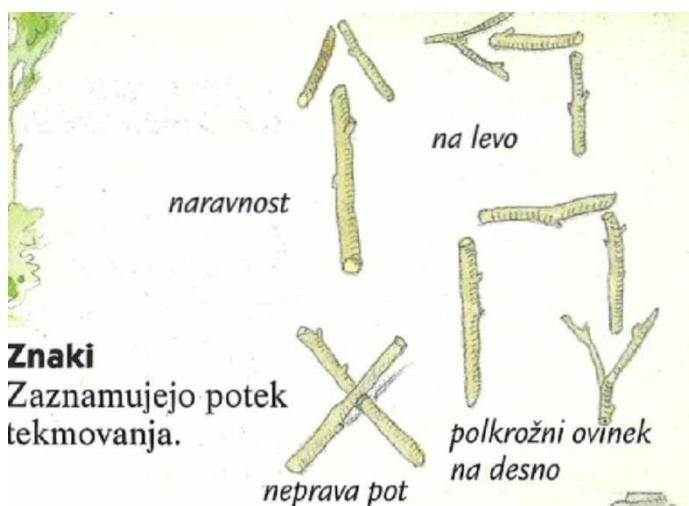
## Tekmovanja v naravi

Moštva tekmujejo v premagovanju razdalj in reševanju preizkušenj. Potek lahko zapišemo v obliki načrta na list papirja ali pa na tla narišemo različna znamenja. Med tekmovanjem morajo tekmovalci izpolniti vprašalnik, na določenih mestih jih čaka tudi spraševalec. Zmagovalna ekipa mora prehoditi pot v določenem času, se znajti na težjih prehodih, slepih poteh in razbrati sporočila. Pravilno morajo odgovoriti na vprašanja in opraviti naloge.

Primer naloge: Prepoznati lubje zavezanih oči in določiti vrsto iglavca ali listavca.

Primeri vprašanj: Kako se imenuje zajčeva samica? ZAJKLJA

Kateri ptič se po drevesu spušča z glavo navzdol? GOZDNI BRGLEZ



## **NEGA IN HIGIENA z naravnimi pripravki**

Vsek turist ima v svoji hostniški hiški izdelane pripravke za osebno higieno. Zraven dobi tudi recepte, saj si lahko le te izdela čisto sam. Narejeni so na naravni osnovi, brez dodatkov, ki dražijo kožo, zato je tudi počutje po njih enkratno. Poskusite!

- ZA PRIJETEN VONJ**

Pomešaš cvetne liste kovačnika in šipka v slani vodi. Večkrat jih pretlačiš, nato pa odcediš na krpi. Dobiš prijeten naravni parfum.

- SMREKOVA KOPEL**



- BREZOVA VODA**

Za nego las, odpravljanje prhljaja in kožnih izpuščajev.

**PRIPRAVA:** Od konca meseca marca in do maja lahko sami pridobimo ta čudovit sok iz breze.

Dolgo časa je v S Evropi, veljala tudi za rastlino, ki pozdravi vse – mozolje, razjede, garje, prhljaj. Sok pridobivamo iz breze, ki mora na višini ca 1 m meriti vsaj 20 cm v premeru. V deblo zvrtamo 3- 4 cm globoko luknjico in takoj bo pričela teči brezova voda. V luknjico vstavimo slamico in okoli debla z vrvico privežemo lonček, v katerega prestrežemo sok. Iz enega drevesa lahko iztočimo 2 litra vode, saj mu lahko v nasprotnem primeru škodimo. Na koncu luknjico zapolnimo s cepilno smolo in pustimo drevo da si opomore. Iz tega drevesa ne pridobivamo vode naslednji 2 leti. Brezovo vodo pridobivamo le spomladi.

Sok lahko pijemo večkrat na dan po požirkih, vendar največ 2 dcl na dan: priporočljiv je tudi takrat, ko nam primanjkuje vitamina C, ko imamo vnete dlesni ali nečisto kožo. Sok nima posebnega okusa – kot rahlo sladka voda.

## ZAKLJUČEK

Kdaj smo nazadnje globoko vdihnili na svežem zraku in se prepustili toku narave? Kdaj smo nazadnje podrobno opazovali življenje v drevesu, ptice, oblaki, podrast, .... življenje, ki skoraj nevidno polzi med našimi prsti. Kdaj smo nazadnje noč prespalili v naravi? Kdaj smo bili nazadnje blatnih rok in nog, zaradi igre v naravi? Igre, ki je neprecenljiva popotnica za življenje. Kdaj, kdaj, kdaj? Zdaj je pravi čas. Ta trenutek lahko spremenim svet. Ta trenutek lahko pripomorem k trajnostnemu razvoju.

Za trenutek pozabimo na vso sodobno tehnologijo, v katero smo brez vprašanj vpeti, prebudimo sebe in prebudimo druge. Pokličimo prijatelje. Povabimo jih v naravo! Poiščimo si sami hrano, pripravimo si jo sami. Kako slastno je tisto, kar sami naredimo. Izdelajmo si čisto svoje dišave, mila in kreme. Izdelajmo si lastna igrala, izmislimo si čisto svoje naravne igre... O kako vredno je tisto, za kar se sami potrudimo.

Vrnimo naravi naravni videz. Obnovimo zapuščene kolibe in razpadajoče senike in jih ponudimo turistom, ki si še tako želijo prenočišča malo drugače. Oddiha, kot ga še niso doživelji. Bujenja brez budilke, z nežnim ptičjim žvrgolenjem. Hrane brez konzervansov. Druženja brez telefonov. Spoznajmo drug drugega boljše. Naredimo nekaj za zdravje. Rekreirajmo se več. Raziskujmo zelene planjave. Telo in duh nam bosta hvaležna. Misli se bodo zbistrike. Lažje bomo razmišljali in učenje bo šlo hitreje od rok.

## LITERATURA

- Krajevni leksikon Slovenije (1997). II. Knjiga. Jedro osrednje Slovenije in njen jugovzhodni del. DZS, Ljubljana.
- Etnološki mladinski raziskovalni tabor Stari trg ob Kolpi (1989). Zveza organizacij za tehnično kulturo Slovenije, Ljubljana.
- Koce, M., Možnosti razvoja turizma v Poljanski dolini ob Kolpi – diplomsko delo (2005). Stari trg ob Kolpi.
- Grylls, B., Preživetje v naravi (2013). Učila, Ljubljana.
- Gourier, J., Mladi robinzon – V gozdu (1998). Založba mladinska knjiga, Ljubljana.
- Oftring, B., Gremo v gozd! (2012) Narava, Olševec.

### ELEKTRONSKI VIRI:

- [www.poljanska dolina ob kolpi.si](http://www.poljanska-dolina-ob-kolpi.si)
- [www.kolpa-adventures.com](http://www.kolpa-adventures.com)
- [http://www.cpi.si/files/cpi/userfiles/lesarstvo\\_tapetnistvo/1-gozd.pdf](http://www.cpi.si/files/cpi/userfiles/lesarstvo_tapetnistvo/1-gozd.pdf)
- <http://www.zik-crnomelj.eu/images/1foto/vsebina/splosno-izobrazevanje/studijski-krozki/studijskikrozekgibanjezazdravje.pdf>

# **POVZETEK TURISTIČNE NALOGE V SLOVENSKEM JEZIKU S KLJUČNIMI BESEDAMI**

**Šola:** STARI TRG OB KOLPI, Stari trg 7, 8342 STARI TRG OB KOLPI

**Telefon:** 07/ 30 55 102

**Elektronski naslov:** o-staritrg.nm@guest.arnes.si.

**Spletni naslov:** www2.arnes.si/~ostaritrgnm/

**NASLOV TURISTIČNE NALOGE:** POZABIMO TRDNJAVA, VRNIMO SE V NARAVO

**AVTORJI:** MATEJ ČRČEK, LUCIJA KONDA, ŽIVA MIHELIĆ, NIKA RAUH, DIANA KAPŠ, NASTJA MLAKAR, LUCIJA ŠTERK

**MENTORJA:** Urška Simonič, Mitja Šerbec

## **POVZETEK**

Mnogokateri turist, mlajši ali starejši si zaželi oddiha, ki je drugačen od našega vsakdana. Takšnega, kjer zbistrimo svoje misli, okrepimo telo in duha, se sprostimo in hkrati blagodejno vplivamo na naše zdravje. Tako imenovano hostništvo - različica robinzonskega turizma, v katerem se bi prenovile propadajoče in zapuščene kolibe sredi gozdov v prenočitveni in dopustniški namen, bi predstavljalo inovativno turistično zvrst, ki pri nas še ni zaživila. Bistvo dopustovanja vsakega turista bi bilo bivanje v leseni hiški z osnovnimi pohištvenimi elementi, s samostojno pripravo nepredelane, ekološke hrane in pijače, možnosti rekreacije na vodi in v gozdu in zanimivih pustolovskih iger v naravi. S tovrstnim turizmom bi vzpodbjali trajnostno, sonaravno, večnamensko gospodarjenje z gozdovi.

Nalogo je mogoče dobiti v knjižnici OŠ Stari trg ob Kolpi, izvod naloge imajo tudi avtorji in mentorici ali pa si jo ogledate na spletni strani OŠ Stari trg ob Kolpi.

**KLJUČNE BESEDE:** Poljanska dolina ob Kolpi, hostništvo, gozd, turizem

# **POVZETEK TURISTIČNE NALOGE V ANGLEŠKEM JEZIKU**

## **ABSTRACT**

Many a tourist, older or younger longs for a rest, different from their daily routine, a rest to clear up their thoughts, to strengthen their bodies and souls, to work off stress and at the same time to take advantage of a beneficial influence of nature on their health. The so-called “woodland sheltering” – a type of a Robinson Crusoe style tourism – is an innovative type of tourism, not yet established in our region, that aims to transform the rundown and abandoned sheds in the middle of the forests into rooming and holiday places. The basic idea is to offer opportunities to stay in simple huts or sheds furnished with some basic furniture, to make tourists prepare unprocessed, organic food and drink on their own, to offer them a variety of outdoor recreation opportunities on water and in woods as well as many interesting adventure games in the nature. Tourism of this kind would promote sustainable, nature-friendly, multifunctional forest management.

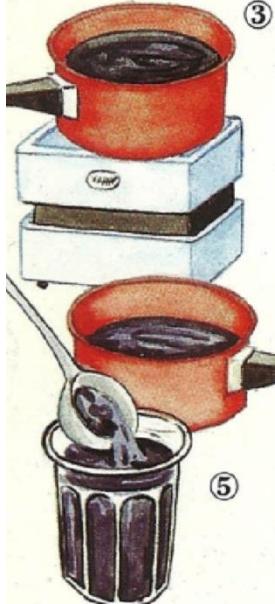
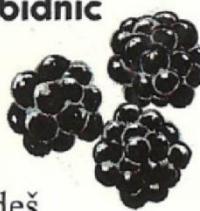
This presentation can be obtained in the school library at the Stari trg ob Kolpi Primary School, or by the authors and mentors, or viewed on the website of the Stari trg ob Kolpi Primary School.

**KEY WORDS:** Poljanska dolina ob Kolpi valley, “woodland sheltering”, forest, tourism

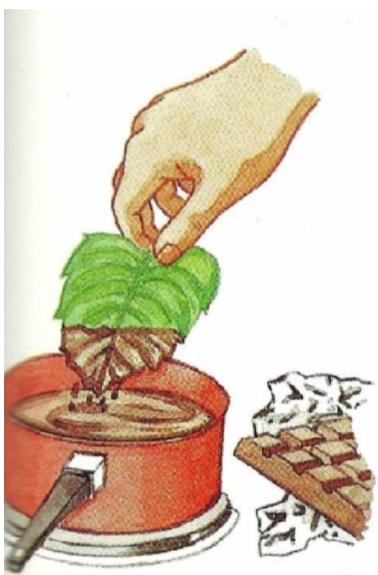
## Priloga 1: Recepti

### Žele iz robidnic

Od srede avgusta lahko na robu gozda najdeš in naberes robidnice. Zorijo do srede oktobra.



- ① Sadeže najprej umij. Nato jih kuhaj z malce vode 10 minut.
- ② Ohladi, precedi in pretlači skozi tanko tkanino.
- ③ Stehtaj sok.
- ④ Kolikor tehta sok, toliko sladkorja kuhaj z vodo in mešaj 15 minut, da nastane sirup.
- ⑤ Prilij robidov sok. Zavri, nato pa žele zlij v lončke.



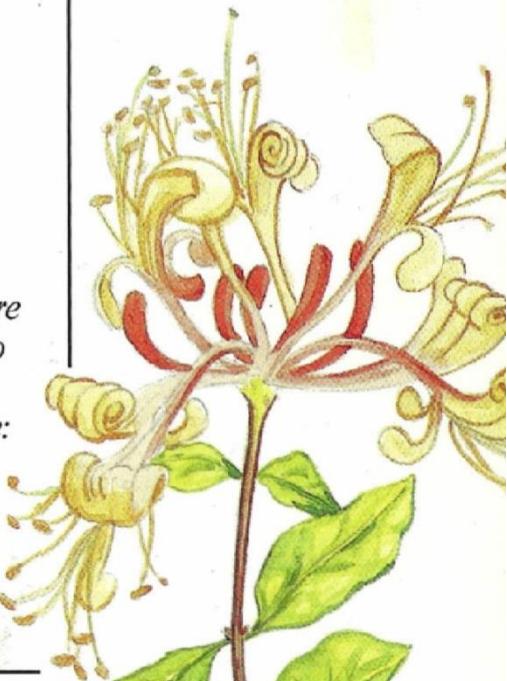
### Užitni listi

Z malce vode  
počasi raztopi  
v posodi čokolado.  
Pomoči vanjo liste  
sveže mete.

Ohladi jih.  
Slastni so ...

### Pripravi zeliščni čaj

- Poparek:  
*rastlino prelij  
s kropom.*  
*Pusti, da se  
ohladi.*
- Prevretek:  
*rastlina naj vre  
v kropu 15 do  
30 minut.*
- Namakanje:  
*rastlino  
namakaj  
v hladni  
vodi več  
ur.*



lapuh

zdravilni  
jetičnik



kovačnik

## **Zmešanček z gozdnimi sadeži**

- 150 g borovnic
- 150 g robidnic
- 150 g gozdnih jagod
- 3 dl mleka
- 1,5 dl jogurta
- 50 g ovsenih kosmičev
- 1 – 2 žlici medu

Posamezen gozdn sadež lahko nadomestimo z malinami.

Zmešanček ali smuti je hitro in preprosto pripravljena piča, zato ne segajmo po industrijskih različicah, ki praviloma vsebujejo veliko sladkorja.

### **Priprava**

- Gozdne sadeže očistimo.
- Vse sestavine gladko zmešamo.

## **Skutin namaz s čemažem**

- 350 g skute
- 80 g čemaža
- 1 – 2 mladi čebuli
- 2 – 3 žlice ekstra deviškega olivnega olja
- sol
- beli poper v zrnu
- 2 vejici bazilike

### **Priprava**

- Čemaž očistimo, operemo, dobro posušimo in grobo narežemo.
- Mlado čebulo očistimo in grobo narežemo.
- Baziliko osmukamo.
- Na hitro zmiksamo čemaž, čebulo, baziliko in olivno olje, da dobimo želeno teksturo;
- Skuto gladko razmešamo, potem pa ji primešamo zmiksane sestavine. Začinimo s soljo in sveže mletim poprom in premešamo.

## Kruh

Preprost recept za pripravo v naravi.

### SESTAVINE:

3 PRGIŠČA POLNOZRNATE MOKE

2 PRGIŠČI MLEKA

1 ŠČEPEC SREDSTVA ZA VZHAJANJE (vinski kamen ali jedilna soda)

Sestavine zmešamo z nekaj soli in dolijemo toliko vode, da zamesimo mehko testo. Testo oblikujemo v tanko okroglo ploščo, to pa potem lahko spečemo na vroči, suhi ponvi. Vmes jo enkrat obrnemo, da se zapeče na obeh straneh enako. Testo lahko položimo kar na pepel ugašajočega ognja.

### Belokranjska pogača

Sestavine: 500 g mehke bele moke, 3 dcl mlačne vode, 2 kavni žlički soli, 20 g kvasa, ščepec kumine, 1 jajce, pol žličke sladkorja



Za pripravo testa za belokranjsko pogačo se zdrobi 20 g kvasa in doda tri žličke bele mehke moke, 1/2 dcl mlačne vode in pol žličke sladkorja ter vse skupaj premeša v gosto tekočo snov. Tako pripravljeni kvasni nastavek mora vzhajati tako dolgo, da se mu poveča volumen za več kot enkrat.

Iz bele moke, mlačne vode in kvasnega nastavka iz prejšnjega odstavka se pripravi zames, ki se gnete 8 do 10 minut, tako da se dobi gladko in ne pretrdo testo, ki se ne sme prijemati rok. Testo se pokrije s prtom ali pokrovom posode, kjer se je zamesilo, in vzhaja tako dolgo, da se njegov volumen poveča za enkrat. Tako vzhajano testo se položi na pekač, premazan z oljem ali mastjo, kjer se z rokama raztegne v velikost premera 30 cm. Testo se raztegne po pekaču od 1 do 2 cm na debelo, proti robu se debelina zmanjšuje, ker se testo z rokama razporedi iz notranjosti proti robu. Testo se ne sme dotikati stranic pekača, ker mora biti rob pogače nižji od sredine. Po testu se do dna pekača, iz ene na drugo stran, zarežejo poševne črte s približno 4-centimetersko medsebojno razdaljo. Testo se premaže s stepenim jajcem, v katerega se doda ščepci zrn kumine. Po vrhu se tako pripravljeno testo posuje s ščepcem grobe morske soli.

Testo iz prejšnjega odstavka se peče v predhodno segreti pečici pri 220 stopinjah C od 20 do 25 minut. Pečena belokranjska pogača mora biti svetlo rjava zapečena, v sredini visoka od 3 do 4 cm, ob robu pa od 1 do 2 cm.

Belokranjska pogača se ponudi še topla in se ne reže, ampak lomi po zarezanih poševnih črtah.

## Priloga 2: Primer gozdnega kviza

### Mali gozdni kviz

Tu lahko igraje preverite svoje znanje. Na koliko vprašanj ste pravilno odgovorili?

zb, 2c, 3b, 4a, 5a, 6b, 7a, 8c, 9b

Rešitve:



1. Katera divja zel ima vonj zelo podoben česnovemu?

- a) spomladanska lopatica
- b) čemaž
- c) lapuh

NAMIG  
7

stran 14



2. Kje v gozdu gnezdi plavček?

- a) v skledastih gnezdih v krošnjah
- b) v okroglih gnezdih na gozdnih tleh
- c) v drevesni duplini

NAMIG  
15

stran 20



3. Kako se imenuje gozdní grašč s črno-belo glavo?

- a) kuna zlatica
- b) jazbec
- c) ris

NAMIG  
37

stran 42



4. Kako dolg je hrošč rogač?

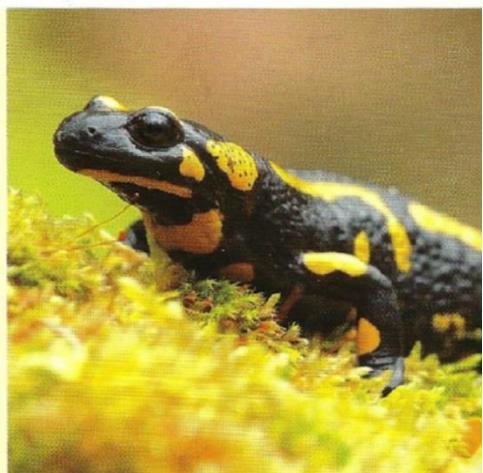
- a) 7,5 cm
- b) 10 cm
- c) 15 cm

NAMIG  
27 stran 32

5. Kaj je značilno za navadnega močerada?

- a) izleže žive mladiče (ličinke)
- b) ima strupen ugriz
- c) v nevarnosti odvrže rep

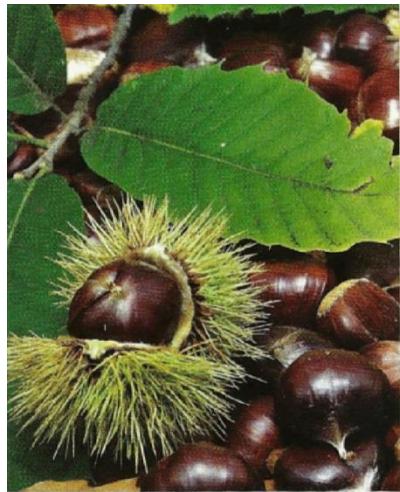
NAMIG  
44 stran 48



6. Kje preživi zimo podlesek?

- a) v globoki skalni votlini
- b) v skrivališču, varnem pred zmrzaljo
- c) na topljem jugu

NAMIG  
67 stran 70



7. Kateri drevesni plodovi imajo bodičast ovoj?

- a) kostanj
- b) divji kostanj
- c) žir

NAMIG  
59

stran 62

8. Kdo vali v gozdu pozimi?

- a) rumenoglavi kraljiček
- b) vinski drozg
- c) mali krivokljun

NAMIG  
83

stran 87 (slika)

NAMIG  
84

stran 88



9. Katero drevo ima črne brste v obliki čebulaste kupole?

- a) bukev
- b) veliki jesen
- c) jerebika

NAMIG  
77

stran 81



# AKTIVNOSTI NA STOJNICI TURISTIČNEGA PODMLADKA

