**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



27. 9. 2021 - 1. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Sendvič s piščančjo salamo in sirom (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Pečen piščanec  Mlinci (1,2)  Solata  Čaj, voda |
| TOREK | Kruh (1,2,3,11)  Topljen sir (3)  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Svaljki (1)  Paprikaš (1)  Solata  Čaj, voda |
| SREDA | Čokoladne kroglice z mlekom (1,3,8)  Sadje  Voda | Juha (12)  Mesni polpeti (1,2,3)  Pečen krompir (3)  Solata  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Rogljiček (1,3)  Jogurt (3)  Čaj, voda | Nadevane paprike v omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Tunin namaz (2,4)  Čaj, voda | Enolončnica (12)  Štrukelj (1,2,3)  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 27. 9. 2021 - 1. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Sendvič s piščančjo salamo in sirom (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Pečen piščanec  Mlinci (1,2)  Solata  Čaj, voda | Sadje  Čaj |
| TOREK | Kruh (1,2,3,11)  Topljen sir (3)  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Svaljki (1)  Paprikaš (1)  Solata  Čaj, voda | Sadje |
| SREDA | Čokoladne kroglice z mlekom (1,3,8)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (12)  Mesni polpeti (1,2,3)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj, voda | Otroški piškoti (1,3)  Čaj |
| ČETRTEK | Rogljiček (1,3)  Jogurt (3)  Čaj, mleko (3) | Nadevane paprike v omaki (1)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj, voda | Zelenjava  Čaj |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Tunin namaz (2,4)  Čaj, mleko (3) | Enolončnica (12)  Štrukelj (1,2,3)  Čaj, voda | Koruzna bombetka (1,3)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



4. 10. 2021 - 8. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Juha (1,12)  Zelenjavna rižota  Solata  Čaj, voda |
| TOREK | Rženi kruh (1)  Maslo (3)  Med  Čaj, voda | Golaž (1)  Polenta  Rdeča pesa  Čaj, voda |
| SREDA | Mlečni riž (3)  Sadje  Čaj, voda | Juha (1,12)  Musaka (1,2,3)  Solata  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1, 9)  Piščančja pašteta (1, 3, 8)  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Zelenjavna enolončnica (1,12)  Biskvit s sadjem (1,2,3)  Čaj, voda |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 4. 10. 2021 - 8. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Juha (1,12)  Zelenjavna rižota  Solata  Čaj, voda | Sadje  Čaj |
| TOREK | Rženi kruh (1)  Maslo (3)  Med  Čaj, mleko (3) | Golaž (1)  Polenta  Rdeča pesa  Čaj, voda | Gosti sok  Prepečenec |
| SREDA | Mlečni riž (3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,12)  Musaka (1,2,3)  Solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1, 9)  Piščančja pašteta (1, 3, 8)  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Zelenjavna enolončnica (1,12)  Biskvit s sadjem (1,2,3)  Čaj, voda | Domači lokalni jogurt (3)  Čaj |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj, voda | Ovsena štručka (1) |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



11. 10. 2021 - 15. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Jajčni namaz (1,2,3)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Špikana govedina  Pire krompir (3)  Solata  Čaj, voda |
| TOREK | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)  Banana  Čaj, mleko (3) | Goveji zrezki v omaki (1)  Kruhov cmok (1,2,3)  Zeljnata solata  Čaj, voda |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)  Rezina sira (3)  Zelena paprika  Čaj, voda | Piščančji zrezki v omaki (1)  Široki rezanci (1,2)  Rdeča pesa  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Sirov burek (1,2,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)  Puding na piškotih (1,3)  Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Maslo (3)  Marmelada  Čaj, voda | Juha (1)  Pica (1,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 11. 10. 2021 - 15. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Jajčni namaz (1,2,3)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Špikana govedina  Pire krompir (3)  Solata  Čaj, voda | Sadni kompot  Čaj |
| TOREK | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)  Banana  Čaj, mleko (3) | Goveji zrezki v omaki (1)  Kruhov cmok (1,2,3)  Zeljnata solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)  Rezina sira (3)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Piščančji zrezki v omaki (1)  Široki rezanci (1,2)  Solata  Čaj, voda | Navadni jogurt (3)  Čaj |
| ČETRTEK | Sirov burek (1,2,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž (1,3)  Puding na piškotih (1,3)  Čaj, voda | Ovsena štručka (1,3)  Čaj |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Maslo (3)  Marmelada  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Pica (1,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda | Sadje  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



18. 10. 2021 - 22. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Piščančja prsa  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Jota (1,2,3)  Sladica (1,3,8)  Čaj, voda |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)  Sirni namaz (3)  Zelena paprika  Čaj, voda | Juha (1)  Piščančja nabodala  Pečen krompir  Solata  Čaj, voda |
| SREDA | Hrenovka v štručki (1,3)  Sadje  Čaj, voda | Enolončnica s stročjim fižolom (1)  Sladica (1,2,3)  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Sadni jogurt (3)  Rženi kruh (1,3)  Čaj, voda | Makaronovo meso (1,2)  Solata  Sadje  Čaj, voda |
| PETEK | Mlečni gres s kakavom (1,3)  Sadje  Čaj, voda | Juha (1,3)  Dunajski zrezek (1, 2)  Riž  Solata  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 18. 10. 2021 - 22. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Piščančja prsa  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Jota (1,2,3)  Sladica (1,3,8)  Čaj, voda | Grisini palčke (1)  Čaj |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)  Sirni namaz (3)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Piščančja nabodala  Pečen krompir  Solata  Čaj, voda | Sadje  Čaj |
| SREDA | Hrenovka v štručki (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Enolončnica s stročjim fižolom (1)  Sladica (1,2,3)  Čaj, voda | Masleni piškoti (1,3)  Čaj |
| ČETRTEK | Sadni jogurt (3)  Rženi kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Makaronovo meso (1,2)  Solata  Sadje  Čaj, voda | Sadni napitek iz svežega sadja |
| PETEK | Mlečni gres s kakavom (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3)  Dunajski zrezek (1, 2)  Riž  Solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.